



PROGRAMY EDUKACYJNE REALIZOWANE PRZEZ SPZOZ W NASIELSKU



CUKRZYCA

Edukacja jest ukierunkowana dla pacjentów z rozpoznaną cukrzycą i ma na celu:

- wyposażenie pacjenta w wiedzę i umiejętności życia z chorobą;
- umiał postępować w sposób korzystny dla swojego zdrowia;
- był on odpowiedzialny za własne zdrowie i świadomie brał udział w terapii;
- umiejętnie prowadził samokontrolę i samopielęgnację.



NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

Edukacja jest ukierunkowana dla pacjentów z rozpoznaniem nadciśnieniem tętniczym samoistnym i ma na celu:

- uzyskać lepszą kontrolę ciśnienia tętniczego;
- możliwość stosowania mniejszej liczby leków lub zmniejszenie ich dawek;
- zmniejszyć ryzyko wystąpienia powikłań sercowo-naczyniowych;
- uświadomić istoty choroby, ryzyka jej powikłań, oraz zasad monitorowania.



NADWAGA

Edukacja jest ukierunkowana dla pacjentów z BMI powyżej 30 i ma na celu:

- zwiększenie poziomu wiedzy na temat prawidłowego żywienia;
- uświadomienie pacjenta jaki wpływ ma aktywności fizyczna;
- zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości;
- zmianę nawyków żywieniowych oraz wzrost aktywności fizycznej;
- uświadomienie pacjenta oraz ich rodzin o następstwach chorobowych otyłości;

Programy edukacyjne realizowane są przez lekarzy i pielęgniarki POZ poprzez porady lekarskie i pielęgniarskie oraz materiały edukacyjne.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 18.00

Wszelkie informacje można uzyskać

pod numerem telefonu 023 691 25 03 lub osobiście w rejestracji.